



Poços de Caldas

# 5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

## EDUCAÇÃO PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO PÓS OPERATÓRIOS DE CATARATA: CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Eixo Temático: Integração entre educação e mundo do trabalho

Forma de Apresentação: **RESULTADO DE PESQUISA**

Graziella Passoni Dos Santos<sup>1</sup>

Keriman Baptistella Lopes De Paula<sup>2</sup>

Micheli Patrícia de Fátima Magri<sup>3</sup>

### RESUMO

A catarata senil é uma das principais doenças oculares que podem causar cegueira se manifesta com a diminuição da acuidade visual, aumento da sensibilidade à luz, ofuscamento, alteração na visão de cores e medida de refração. O objetivo deste trabalho foi de realizar uma revisão de literatura confirmando as principais causas de queda em idosos, esclarecendo sobre a cirurgia de catarata senil, utilizando também como referencial para adequações de cuidados de enfermagem para prevenção e manejo de quedas no pós-operatório (PO). Neste estudo, a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literatura, dos últimos 10 anos. O tratamento da catarata senil é cirúrgico, através da extração do cristalino opacificado, associado ao implante intraocular. O PO de catarata, com o uso do tampão ocular, associado a baixa acuidade visual do outro olho, causa limitações e dependência para realizar as atividades de vida diárias (AVD), predispondo a possibilidade de queda. Pensando em um método para facilitar essa comunicação entre enfermeiro, idoso e família, foi desenvolvido um manual para orientações de PO de catarata senil para prevenir as quedas.

**Palavras-chave:** Educação em Enfermagem. Idoso. Catarata senil. Envelhecimento saudável. Prevenção de quedas.

### 1 INTRODUÇÃO

A catarata é definida pela opacificação do cristalino, considerado a lente natural do olho, é encarregado pela focalização da luz sobre a retina (LIMA, *et al.*, 2019).

A catarata senil é uma das principais doenças oculares que podem causar cegueira se manifesta com a diminuição da acuidade visual, aumento da sensibilidade à luz, ofuscamento, alteração na visão de cores e medida de refração (TELES, *et al.*, 2016). A maioria das pessoas desenvolve algum grau de catarata após os 60 anos (HORMIGO, *et al.*, 2020).

O tratamento curativo da catarata é cirúrgico, consiste na extração do cristalino opacificado pela facectomia (FACO), associado ao implante intraocular (LIO)

<sup>1,2</sup> Graduanda em Enfermagem-UNIP, Campus São José do Rio Pardo-SP.

<sup>3</sup> Doutoranda Universidade Federal de Alfenas, Docente de Enfermagem-UNIP, Campus São José do Rio Pardo-SP.



Poços de Caldas

# 5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

(JOYCE, *et al.*, 2020).

Ao desenvolver um manual de orientações de pós-operatório de catarata senil para prevenção de quedas, é essencial que a capacidade funcional seja avaliada, para obter informações necessárias para o profissional de saúde possa arquitetar estratégias e intervenções para promoção a saúde e prevenção de quedas, possibilitando uma melhor qualidade de vida (ARAÚJO, 2019).

Assim é razoável perguntar se o enfermeiro atua na prevenção de quedas em idosos no PO de catarata através da educação?

O objetivo deste trabalho foi de realizar uma revisão de literatura confirmando as principais causas de queda em idosos, esclarecendo sobre a cirurgia de catarata senil, utilizando também como referencial para adequações de cuidados de enfermagem para prevenção e manejo de quedas no pós-operatório.

## 2 MATERIAL E MÉTODOS.

Neste estudo, a metodologia aplicada consistiu de uma revisão de literária, dos últimos 10 anos, em português, em 01 livros, 25 artigos científicos com as bases do SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*), Google Acadêmico e 08 legislações brasileiras, utilizando como fonte de busca, as palavras-chave da pesquisa. Após foi desenvolvido um manual de orientações de pós-operatório de catarata senil para prevenção de quedas.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O número de idosos cresce vertiginosamente no Brasil, através de uma transição demográfica decorrente da redução das taxas de mortalidade por consequência dos avanços que o sistema de saúde conquistou ao longo dos anos e a diminuição da taxa de fecundidade (LIMA, *et al.*, 2019).

O envelhecimento pode ser compreendido por decréscimo biológico em todos os sistemas do corpo, como a visão e o equilíbrio, sentidos que causam impacto negativo na funcionalidade e na qualidade de vida do idoso (LIMA, *et al.*, 2019).

A catarata é definida pela opacificação do cristalino, podendo causar cegueira parcial ou total, sendo responsável por 50% dos casos de incapacidade visual no mundo (TELES, *et al.*, 2020).

O diagnóstico da catarata senil é obtido combinando anamnese dos dados clínicos, com exames oftalmológicos do segmento anterior através da biomicroscopia sob midríase medicamentosa (LIMA, *et al.*, 2019). Há diferentes graus de catarata, tipicamente bilateral mas pode ter evolução assimétrica (HORMINGO, *et al.*, 2020).

O tratamento da catarata senil é cirúrgico, através da extração do cristalino opacificado, associado ao implante intraocular (LIO) (TELES, *et al.*, 2020).

A facectomia (FACO), tem sido a técnica mais escolhida atualmente, pois garante maior segurança, com menor custo em relação à extração extra capsular (EECP), apresenta menores chances de complicações proporcionando a recuperação visual precoce (LIMA, *et al.*, 2019).



Poços de Caldas

# 5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sul de Minas Gerais  
Campus Poços de Caldas

O processo de envelhecimento gera alterações musculares e no labirinto, que podem afetar as funções de equilíbrio, deixando-os mais propensos a quedas (GIACOMINI; FHON; RODRIGUES, 2020).

Associado ao tampão ocular no olho operado, potencializa-se a possibilidade de quedas no PO, o que leva a complicações de deslocamento da LIO, o que leva necessidade de novo procedimento cirúrgico ou até mesmo o deslocamento da retina tendo como consequência a cegueira (ARAÚJO, *et al.*, 2019). Além de afetarem exponencialmente à saúde física e psicológica dos idosos, diminuindo sua autonomia, afetando sua qualidade de vida (DROM, *et al.*, 2018).

O PO de catarata, com o uso do tampão ocular, associado a baixa acuidade visual do outro olho, causa limitações e dependência para realizar as atividades de vida diárias (AVD), predispondo a possibilidade de queda (JOYCE, 2020).

A família deve ser orientada quanto aos cuidados prestados a pessoa idosa no PO de catarata senil e sobre a importância de auxiliar e facilitar a realização das AVDs, prevenindo o risco de queda (JOYCE, *et al.*, 2020).

Pensando em um método para facilitar essa comunicação entre enfermeiro, idoso e família, foi desenvolvido um manual para orientações de PO de catarata senil para prevenir as quedas durante a execução das AVD.

## CONCLUSÕES

Com essa revisão de literatura foi possível confirmar as principais causas de queda em idosos no PO de catarata senil estão vinculadas as alterações do envelhecimento visual, equilíbrio e fraqueza muscular.

Ao esclarecendo sobre a cirurgia de catarata senil, foi possível a verificação das adequações de cuidados de enfermagem para prevenção e manejo de quedas no PO, através da educação em saúde com os idosos e seus familiares, através do desenvolvimento de um manual para as orientações de PO.

Sugere-se que após a implantação do manual seja realizado uma pesquisa para verificar se houve a prevenção de quedas.

## REFERÊNCIAS

ARAÚJO, I.V.S.; *et al.*. Queda entre idosos: preditores e distribuição espacial. **Rev. de Salud Pública** [online]. 2019. v. 21, n. 2 [Acessado 7 Janeiro 2021] , pp. 187-194. Disponível em: <<https://doi.org/10.15446/rsap.V21n2.70298>>.

DROM, A.; *et al.*. Internação e mortalidade por quedas em idosos no Brasil: análise de tendência. **CiencSaude Coletiva**. 2018; 23(4):1131-41. <https://10.1590/1413-81232018234.09962016>  
» <https://10.1590/1413-81232018234.09962016>

GIACOMINI, S.B.L.; FHON, J.R.; RODRIGUES, R.A.P. Fragilidade e risco de queda em idosos que vivem no domicílio. **Acta paul. enferm.**, São Paulo, v. 33, eAPE20190124, 2020. <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2020ao0124>.



Poços de Caldas

## 5º Congresso Nacional de Educação

09- 10 de Junho 2021 | 100%On-line



INSTITUTO FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus Poços de Caldas

JOYCE, D.L.B.; *et al.* A qualidade de vida do idoso após a cirurgia de catarata: um estudo de caso. **Rev. Ibirapuera**, São Paulo, n. 19, p. 46-55, jan/jun 2020. Universidade Ibirapuera Av. Interlagos, 1329 - São Paulo - SP.  
<http://www.seer.unib.br/index.php/rev/article/view/226>

LIMA, M. J.; *et al.* Principais complicações pós operatório de cirurgia de catarata: revisão integrativa da literatura. Universidade Federal de Campina Grande. Curso de pós graduação em medicina. Cajazeiras-PB, 2019.  
<http://dspace.sti.ufcg.edu.br:8080/xmlui/handle/riufcg/11094>

TELES, L. P. M.; *et al.* Análise da qualidade de vida antes e após cirurgia de catarata com implante de lente intraocular. **Rev. bras.oftalmol.**, Rio de Janeiro , v. 79, n. 4, p. 242-247, Aug. 2020. <https://doi.org/10.5935/0034-7280.20200052>.

HORMIGO P.I.F.; *et al.* Cirugía de catarata senil en diabéticos tipo 2. **Rev Cubana Oftalmol**, Ciudad de la Habana , v. 33, n. 3, e901, sept. 2020. Disponible en <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21762020000300003&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762020000300003&lng=es&nrm=iso)>. accedido en 25 marzo 2021. Epub 02-Nov-2020  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21762020000300003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762020000300003)